

Congres Preventieve Cardiologie en Hartrevalidatie 2020

Plenaire sessies

1.

Spreker: Harelid Kemps, cardioloog
Centrum: Máxima Medisch Centrum

Titel: Nieuwe doelgroepen binnen hartrevalidatie: op naar een continuüm van cardiovasculaire preventie

Korte omschrijving:

Hartrevalidatie heeft zich in de loop der jaren ontwikkeld van een unidimensionale behandeling gericht op fysiek herstel naar een multidimensionale interventie die zich ook richt op psychosociaal welbevinden, werkhervatting en een gezonde leefstijl. Waar hartrevalidatie traditioneel gericht is op het herstel van patiënten na een acuut myocardinfarct of coronaire revascularisatie, komt er nu steeds meer wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van hartrevalidatie bij patiënten met chronische aandoeningen.

2.

Spreker: Rutger Brouwers, cardioloog in opleiding
Centrum: Máxima Medisch Centrum

Titel: Telerevalidatie als alternatief voor reguliere hartrevalidatie

Korte omschrijving:

Lage deelnamepercentages en teleurstellende langetermijneffecten van reguliere hartrevalidatie hebben geleid tot de ontwikkeling van op afstand begeleide hartrevalidatieprogramma's, ofwel cardiale telerevalidatie. In deze plenaire sessie wordt stilgestaan bij het recente addendum telerevalidatie in de Multidisciplinaire richtlijn Hartrevalidatie en worden recent onderzochte telerevalidatieprogramma's met elkaar vergeleken. Daarnaast wordt besproken hoe huidige en toekomstige ontwikkelingen ervoor kunnen zorgen dat telerevalidatie zoveel mogelijk aansluit bij de wensen en behoeften van zowel patiënt als professional.

3.

Spreker: Robert van de Graaf, verslavingsarts

Titel: De "Leefstijlpolikliniek"

4.

Spreker: Liesbeth van Rossum
Centrum: Erasmus MC
E-mail: e.vanrossum@erasmusmc.nl
Telefoon:

Titel: Voeding

5.

Sprekers:

- Iris den Uijl, promovendus OPTICARE XL, Erasmus MC en Capri Hartrevalidatie
- Chantal van Heeswijk, diëtist OPTICARE XL, Capri Hartrevalidatie.

Titel: Obesitas in hartrevalidatie: OPTICARE XL van pilot naar wetenschappelijk onderzoek.

Korte omschrijving:

Obesitas komt wereldwijd steeds meer voor; ook onder hartpatiënten. Uit onderzoek blijkt dat hartpatiënten met obesitas meer risicofactoren hebben bij de start van hartrevalidatie. Tevens hebben zij minder profijt van het programma dan patiënten met een gezond gewicht. Is het huidige hartrevalidatieprogramma wel geschikt voor deze doelgroep? Dient er een nieuw, meer op maat gemaakt, programma aangeboden te worden? In deze plenaire sessie lichten wij het OPTICARE XL programma van Capri Hartrevalidatie toe, waarin we door middel van wetenschappelijk onderzoek een eerste stap zetten naar een passend programma voor hartpatiënten met obesitas.

6.

Spreker: Pieter van Gorp

Centrum: Technische Universiteit Eindhoven

Titel: Sociale competities en gamification binnen de hartrevalidatie: resultaten van de GameBus-challenge.

Korte omschrijving:

Deelnemers aan het huidige Congres Preventieve Cardiologie en Hartrevalidatie hebben vandaag kunnen deelnemen aan verschillende challenges ter bevordering van een gezonde leefstijl. Tijdens deze sessie worden de resultaten hiervan gepresenteerd en wordt geïllustreerd hoe een dergelijke aanpak ook binnen hartrevalidatie kan worden toegepast.